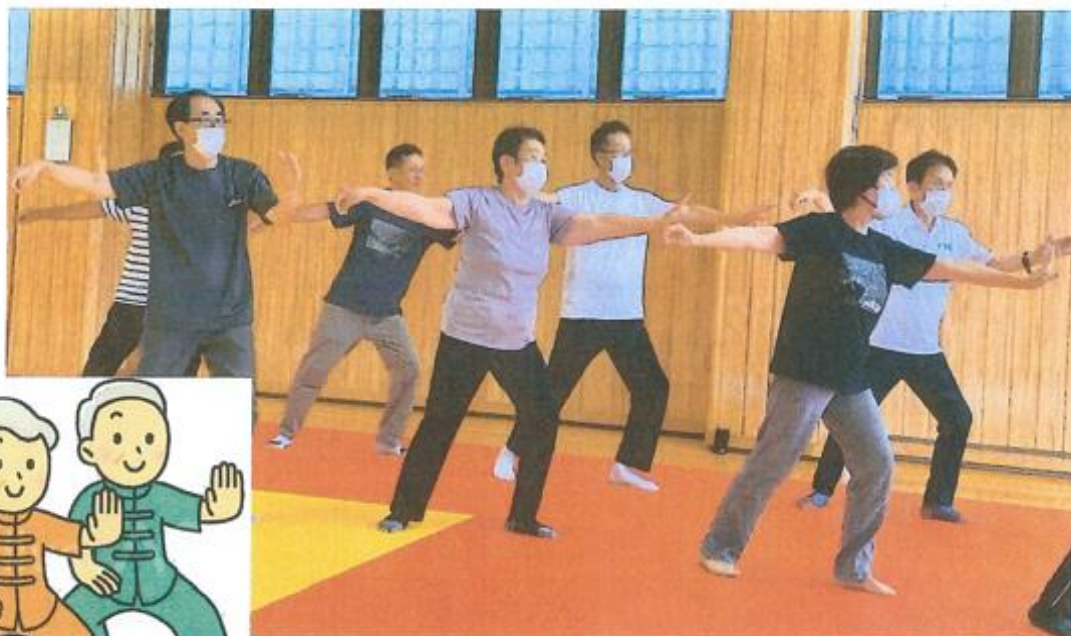


太極拳を始めませんか



柔らかい動きとゆっくりとした呼吸で 心と体を
健康に鍛えましょう！

見学だけでも
大歓迎！



- ☆練習日・・・毎週月曜日 13:00～15:00
 - ☆会場・・・市体育館・雀宮体育館・他
 - ☆服装・・・運動のできる服装（室内履き・
タオル・飲み物等、ご用意ください）
- 【会費】・入会金1,000円 ・月会費1,000円

太極拳クラブ

連絡先:部長 山口 博 080-1334-4481