

ヨガ倶楽部 部員募集



ヨガで健康な心とカラダを!!



**練習日： 第1水曜日、第2・第4金曜日
いずれもPM 3:15~4:45**



場 所： シルバー大学中央校 2F和室



会 費： 入会金 1,000円 / 月会費 1,000円



講 師： 五月女千イ子 先生



**持ち物： ヨガマット
& 運動しやすい服装 & 飲み物**



問い合わせ先:

部長 山崎 博人

090-3961-0907

