



# 健康サイクリング同好会

## (会員募集)

サイクリングは、日本の四季と風景を心から楽しむための、最高の方法です！一緒に冒険の旅に出かけませんか！



(38期 OB)  
飯塚良雄

足腰に負担が少なく、  
ダイエットや認知機能  
を高める最高のスポー  
ツです！

色づく季節の中で  
あなたは風になる!!

下り坂最高!



## = 活動内容 =

- 健康サイクリング： 毎月第2土曜日(天候等により変更あり)  
※希望により、上記以外のイベントも別途計画
- 月例ミーティング： メンテナンス・安全関連についての講義 他

毎月第1月曜日 13:00 ~ 14:45 演習室A

- 冒険サイクリング： OB 主催の中級・上級者コース(自由参加)

※ その他

◆ 入会金： 1,000 円 年会費： 2,000 円

◆ 問合せ先： 会長 福山明彦 44期 水曜 6班  
 <携帯> 090-8599-9763(ショートメール可)  
 <メールアドレス> pan3477120@docomo.ne.jp



●冒険サイクリング

入会希望の方は「クラブ入部申込書」にご記入のうえ、健康サイクリング同好会レターケースへ投函してください

