

# 楽しいウォーキングクラブへようこそ

ウォーキングクラブでは、活動を通じ自然に触れながら歴史・文化に出会い、心身ともに健康維持を図り、会員相互の親睦を深めることを目指しています。

卒業後も活動を続け、ウォーキングの普及・推進を図り、地域に寄与することを目的とします。

## ★令和6年10月～7年9月の例会予定(基本第三月曜日)

6年	10/21(月)	浄土平と五色沼	7年	4/21(月)	花見山公園と滝桜
	11/18(月)	紅葉の高尾山		5/19(月)	河口湖と青木が原樹海
	12/16(月)	みなと横浜		6/16(月)	江戸佐原歴史散歩潮来あやめ
7年	1/20(月)	柴又七福神巡り		7/14(月)	ハツ場ダムと鬼押し出し
	2/17(月)	三浦海岸河津桜		8/18(月)	富士山五合目御庭
	3/17(月)	鋸山周辺		9/8(月)	谷川岳天神平

※基本的には平坦なコースを歩きますが、山道や坂道を歩くこともあります。また、予定なので変更になることもあります。

## ★会費

○入会金:1,000円(加入時のみ)

○月会費:500円/月(クラブ入会月より)・・・会費は半期分を一括で納めて頂きます。

納入後の退会については、返金はありません。

○月例会費:8,000円～9,000円を予定しています。

## ★入会要件

○平坦な道で、連続して5km以上歩行出来る体力・脚力があること。

○1時間程度休憩無く歩くことができ、心身ともに健康な方。

○当ウォーキングクラブの会則を遵守出来る方。

## ★入会申し込み締切

○定員に達し次第

(44期生の入会申し込みは、既に締め切っています。ご了承ください。)

申し込みはシルバー大学共通の用紙をご使用ください。

## ★連絡先

部長:44期・13班 手塚 道広  
080-3080-8959

副部長:44期・2班 斉藤 澄江

副部長:44期・3班 坪谷 秀男

副部長:44期・7班 渡辺 美幸

副部長:44期・10班 小原由紀男

副部長:44期・11班 増田真智子



みなさまのご参加、お待ちしております。